



creative Journaling

Halbjährlich wiederkehrender Kurs mit neuen Themen für
Erwachsene im R.A.U.M.
im Gemeindehaus in La Punt Chamues-ch

**«creative Journaling» an drei Montagabenden
Daten und Anmeldefrist nach Ausschreibung
von 20:00 bis 22:00 Uhr**

Dieser Kurs findet jeweils halbjährlich statt und ist Dein Auftakt zum nachfolgenden, jeweils stattfindenden Montags-Flow.

An diesen drei Kursabenden nutzen wir verschiedenen Techniken, Materialien und Vorgehensweisen und gestalten in kleinen Formaten/Skizzenbuch. Wir tauchen ein in den kreativen Prozess, frei von Erwartungen und Vorstellungen. Im Zentrum steht das Entstehen, das Entdecken und die Freude am Gestalten. Dieser Kurs eignet sich für alle, die sich gerne mit ihrer Kreativität auseinandersetzen oder auch wiederentdecken möchten. Es sind keine gestalterischen Kenntnisse notwendig

Kurskosten 180.- CHF,
exkl. Skizzen/Aquarellbuch, kann vor Ort individuell bezogen werden.

Anmeldung und weitere Informationen unter www.yogawerkart.ch
oder 079 210 86 56 / Sonja von Gunten